

## 45 Déjeuner collège lycée mai juin

**Lundi**  
29/04/2024

**Mardi**  
30/04/2024

**Jeudi**  
02/05/2024

**Vendredi**  
03/05/2024

### ENTRÉES

Oeuf dur à la mayonnaise  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Radis au beurre  
*Lait*

Salade de riz, tomates et olives  
*Moutarde, Sulfites*

### SALADES

Carottes râpées au citron  
*Céleri*

Maïs en salade  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pâtes au curry en salade  
*Oeufs, Gluten, Moutarde, Sulfites*

Cubes de betteraves  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pommes de terre au bleu  
*Lait*

Salade verte et dés de mimolette  
*Lait*

Salade de haricot vert et poivron rouge  
*Moutarde, Sulfites*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Tomates  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade verte et dés d'Edam  
*Lait*

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes  
*Moutarde, Sulfites*

Tomates  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes  
*Moutarde, Sulfites*

### PLATS

Boulettes de soja tomate sauce  
samourai  
*Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Soja, Sulfites*

Haut de cuisse poulet sc colombo  
*Gluten, Moutarde*

Merlu PMD sauce basilic  
*Poissons, Gluten, Lait, Sulfites*

Crispidor à l'emmental  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Poisson blanc PMD pané croustillant  
*Poissons, Gluten*

Rôti de porc aux herbes  
*Gluten*

Merlu PMD sauce basilic  
*Poissons, Gluten, Lait, Sulfites*

### GARNITURES

Légumes couscous  
*Céleri*

Brocolis béchamel  
*Gluten, Lait*

Boulgour  
*Gluten*

Jardinière de légumes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz créole  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Farfalle  
*Gluten*

Carottes au thym  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pommes de terre vapeur  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

# LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées  
qui allient produits de qualité et nouveautés !

## PRODUITS LAITIERS

|  |                                       |                                       |                                       |
|--|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|
| Assortiment de yaourts<br><i>Lait</i>                          | Assortiment de yaourts<br><i>Lait</i> | Assortiment de yaourts<br><i>Lait</i> | Assortiment de yaourts<br><i>Lait</i> |
| Brie<br><i>Lait</i>  | Edam<br><i>Lait</i>                   | Camembert<br><i>Lait</i>              | Emmental<br><i>Lait</i>               |
| Fromage Petit moulé à l'ail et aux fines herbes<br><i>Lait</i> | Fromage frais fraidou<br><i>Lait</i>  | Fromage Petit moule<br><i>Lait</i>    | Fromage fondu Kiri<br><i>Lait</i>     |

## DESSERTS

|   |  |   |  |
|---|--|---|--|
| Beignet au chocolat et noisettes DCG<br><i>Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja</i>          | Compote tous fruits allégée en sucres<br><i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> | Compote pommes et abricots allégée en sucres<br><i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> | Ananas et kiwi<br><i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>      |
| Compote pommes et bananes allégées en sucres<br><i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> | Corbeille de fruits<br><i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>                   | Corbeille de fruits<br><i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>                          | Corbeille de fruits<br><i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> |
| Corbeille de fruits<br><i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>                          | Eclair parfum chocolat DCG<br><i>Oeufs, Gluten, Lait, Soja</i>                             | Mousse au chocolat<br><i>Lait</i>   | Entremets au café<br><i>Lait</i>   |
| Ile flottante<br><i>Oeufs, Lait</i>   | Fromage blanc et brisures d'Oréo<br><i>Gluten, Lait, Soja</i>                              | Roulé à la framboise<br><i>Oeufs, Gluten, Lait, Soja</i>  | Roulé à la framboise<br><i>Oeufs, Gluten, Lait, Soja</i>                 |

## BOULANGERIE

|                       |  |                       |                       |
|-----------------------|--|-----------------------|-----------------------|
| Pain<br><i>Gluten</i> | Pain<br><i>Gluten</i><br><i>Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.</i> | Pain<br><i>Gluten</i> | Pain<br><i>Gluten</i> |
|-----------------------|--|-----------------------|-----------------------|

### 45 Déjeuner collège lycée mai juin

**Lundi**  
06/05/2024

**Mardi**  
07/05/2024

**Jeudi**  
09/05/2024

**Vendredi**  
10/05/2024

#### ENTRÉES

Feuilleté au fromage fondu  
*Gluten, Lait*

Pâté de campagne  
*Gluten, Lait, Moutarde, Soja*

#### SALADES

Salade coleslaw  
*Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Radis roses  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade verte et dés d'Edam  
*Lait*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Tomates  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Taboulé à la menthe  
*Gluten*

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique  
*Moutarde, Sulfites*

#### PLATS

Boulettes de boeuf et volaille façon catalane  
*Gluten, Soja*

Beignets de poisson blanc  
*Poissons, Gluten, Soja*

Merlu PMD sauce basilic  
*Poissons, Gluten, Lait, Sulfites*

Sauté de boeuf aux poivrons  
*Gluten, Soja*

#### GARNITURES

Haricots verts persillés  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pâtes coude  
*Gluten*

Mélange 5 céréales  
*Gluten, Soja*

Poêlée d'été  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

#### PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

# LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées  
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Emmental

*Lait*

Fromage fondu Croc'lait

*Lait*

Brie

*Lait*

Fromage fondu La vache qui rit

*Lait*

## DESSERTS

Barre bretonne

*Oeufs, Gluten*

Compote pommes et bananes allégées  
en sucres

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Compote pommes et pêches allégée en  
sucres

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Liégeois au chocolat

*Lait, Soja*

Riz au lait

*Lait*

Pudding aux fruits rouges

*Oeufs, Gluten, Lait*

## BOULANGERIE

Pain

*Gluten*

Pain

*Gluten*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

## 45 Déjeuner collège lycée mai juin

**Lundi**  
13/05/2024

**Mardi**  
14/05/2024

**Jeudi**  
16/05/2024

**Vendredi**  
17/05/2024

### ENTRÉES

Rillettes cornichon  
*Moutarde*

Cake à la tomate olives et basilic  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Salade de riz aux olives  
*Moutarde, Sulfites*

Carottes râpées, vinaigrette curry, miel  
et gingembre  
*Céleri, Moutarde, Sulfites*

Salade d'haricots beurre à l'échalote  
*Moutarde, Sulfites*

Sardine citron  
*Poissons*

Taboulé à la menthe  
*Gluten, Moutarde, Sulfites*

### SALADES

Concombre rondelles  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade de tomate au maïs vinaigrette  
*Gluten, Sésame, Soja, Sulfites*

Salade à la grecque (tomate,  
concombre, fromage de brebis, olive)  
*Lait*

Haricots verts aux échalotes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade mélée  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade verte et dés d'Edam  
*Lait*

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate  
*Moutarde, Sulfites*

Tomates  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate  
*Moutarde, Sulfites*

### PLATS

Saumonette PMD sauce armoricaine  
*Céleri, Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Soja, Sulfites*

Omelette nature  
*Oeufs, Lait*

Dés colin d'alaska PMD à l'orientale  
*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait*

Haché au veau au cheddar  
*Lait, Soja*

Sauté de poulet sauce barbecue  
*Poissons, Gluten, Moutarde, Sulfites*

Steak hache de boeuf sauce poivre  
*Gluten, Lait*

Nuggets de poulet et ketchup de  
pommes  
*Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites*

Quenelles gratinées à la Normandie  
*Oeufs, Gluten, Lait*

### GARNITURES

Frites  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Petits pois à l'étuvé  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Carottes persillées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Ratatouille  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Tomates à la provencale  
*Gluten*

Purée de pomme de terre  
*Lait*

Penne BIO semi complètes  
*Gluten*

Riz créole  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

# LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées  
qui allient produits de qualité et nouveautés !

## PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts

*Lait*

Bleu

*Lait*

Fromage frais Petit cotentin

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Assortiment de yaourts

*Lait*

Fromage frais fraidou

*Lait*

Tomme blanche

*Lait*

Assortiment de yaourts

*Lait*

Edam

*Lait*

Fromage Petit moule

*Lait*

Assortiment de yaourts

*Lait*

Fromage fondu carré

*Lait*

Saint paulin

*Lait*

## DESSERTS

Compote pommes et fraises allégée en  
sucres

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Mousse au chocolat au lait

*Lait, Soja*

Tarte flan aux abricots DCG

*Oeufs, Gluten, Lait*

Churros DCG

*Gluten*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pomme au four

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Gâteau au yaourt

*Oeufs, Gluten, Lait*

Ile flottante

*Oeufs, Lait*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fromage blanc et brisures d'Oréo

*Gluten, Lait, Soja*

Gaufre liégeoise

*Oeufs, Gluten, Soja*

Smoothie de pomme banane et  
framboise

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## BOULANGERIE

Pain

*Gluten*

Pain

*Gluten*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

Pain

*Gluten*

Pain

*Gluten*

### 45 Déjeuner collège lycée mai juin

Lundi  
20/05/2024

Mardi  
21/05/2024

Jeudi  
23/05/2024

Vendredi  
24/05/2024

#### ENTRÉES

Cappuccino d'asperge et croûtons  
*Gluten, Lait*

Oeufs dur mimosa  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Mousse de canard  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Oeuf dur à la mayonnaise  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

#### SALADES

Salade de riz façon mexicaine (haricot rouge et maïs)  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Tomate mozzarella  
*Lait*

Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

Pommes de terre à la ciboulette  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade coleslaw  
*Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

#### PLATS

Boulettes au mouton et boeuf sauce printanière  
*Gluten, Soja*

Feuilleté de poisson au beurre blanc  
*Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Sulfites*

Beignets de calamars et quartier de citron  
*Gluten, Mollusques*

Quiche à la courgette tomate et mozzarella  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Haché au poulet sauce aigre douce  
*Gluten, Soja, Sulfites*

Merlu PMD sauce vatapa  
*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Sulfites*

#### GARNITURES

Mélange 5 céréales  
*Gluten, Soja*

Printanière de légumes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Courgettes au basilic  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Purée de pomme de terre  
*Lait*

Brocolis  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz pilaf  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

# LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées  
qui allient produits de qualité et nouveautés !

## PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts

*Lait*

Fromage Petit moulé à l'ail et aux fines  
herbes

*Lait*

Saint nectaire AOP

*Lait*

Assortiment de yaourts

*Lait*

Brie

*Lait*

Fromage frais Cantafrais

*Lait*

Assortiment de yaourts

*Lait*

Emmental

*Lait*

Fromage fondu La vache qui rit

*Lait*

## DESSERTS

Brioche perdue DCG

*Oeufs, Gluten, Lait*

Compote tutti frutti meringué allégée en  
sucres

*Oeufs*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Dessert lacté gélifié au chocolat

*Lait*

Biscuit de savoie

*Oeufs, Gluten*

Compote tous fruits allégée en sucres

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Dessert lacté fraise à boire

*Lait*

Compote pommes allégée en sucres

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Dessert lacté fraise à boire

*Lait*

Muffin aux pépites de chocolat DCG

*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

## BOULANGERIE

Pain

*Gluten*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

Pain

*Gluten*

Pain

*Gluten*

## 45 Déjeuner collège lycée mai juin

**Lundi**  
27/05/2024

**Mardi**  
28/05/2024

**Jeudi**  
30/05/2024

**Vendredi**  
31/05/2024

### ENTRÉES

Haricots verts vinaigrette à l'échalote  
*Moutarde, Sulfites*

Mortadelle  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Paté de campagne  
*Gluten, Lait*

Mortadelle  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Rillettes de sardine à l'espagnole  
*Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites*

Purée d'avocat à la tomate et toast  
*Gluten*

### SALADES

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Maïs en salade  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade piémontaise  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Carottes rapées  
*Céleri*

Tomates  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade verte et dés d'Edam  
*Lait*

Macédoine mayonnaise  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes  
*Moutarde, Sulfites*

Tomate mozzarella  
*Lait*

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes  
*Moutarde, Sulfites*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes  
*Moutarde, Sulfites*

Tomate mozzarella  
*Lait*

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes  
*Moutarde, Sulfites*

### PLATS

Paëlla au poulet  
*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Mollusques*

Rôti de boeuf au jus  
*Gluten*

Merlu PMD sauce citron  
*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait*

Crispidor à l'emmental  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Paella marine  
*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Mollusques*

Saucisses de Strasbourg  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Steak haché de boeuf sauce ketchup du chef  
*Sulfites*

Merlu PMD sauce citron  
*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait*

### GARNITURES

Riz créole  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Duo carotte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Blettes sauce provençale  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Duo carotte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Penne rigate  
*Gluten*

Pommes de terre quartier avec peau  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz pilaf  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

# LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées  
qui allient produits de qualité et nouveautés !

## PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Fromage frais demi sel  
*Lait*

Saint paulin  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Brie  
*Lait*

Fromage frais Cantafrais  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Fromage fondu carré  
*Lait*

Montcadi croute noire  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Fromage frais Saint bricet  
*Lait*

Gouda  
*Lait*

## DESSERTS

Compote pommes et bananes allégées  
en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fromage blanc aux myrtilles  
*Lait*

Gaufre liégeoise  
*Oeufs, Gluten, Soja*

Salade de fruits frais  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Barre bretonne et crème anglaise  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Compote pommes allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Liégeois au café  
*Lait*

Barre bretonne  
*Oeufs, Gluten*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fromage blanc et brisures d'Oréo  
*Gluten, Lait, Soja*

tarte aux pommes  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Batonnet de crème glacée vanille  
enrobé cacao noisette  
*Fruits à coque, Lait, Soja*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fromage blanc et brisures d'Oréo  
*Gluten, Lait, Soja*

Salade cocktail de fruits frais sirop des  
îles (ananas-coco)  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*  
*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*