

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## déjeuner lycée mai - DÉJEUNER

**Lundi**  
29/04/2024

**Mardi**  
30/04/2024

**Mercredi**  
01/05/2024

**Jeudi**  
02/05/2024

**Vendredi**  
03/05/2024

### ENTRÉES

Oeuf dur à la mayonnaise  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Radis au beurre  
*Lait*  
Salade de riz, tomates et olives  
*Moutarde, Sulfites*

### SALADES

Carottes râpées au citron  
*Céleri*

Maïs en salade  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pâtes au curry en salade  
*Oeufs, Gluten, Moutarde, Sulfites*

Cubes de betteraves  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pommes de terre au bleu  
*Lait*

Salade verte et dés de mimolette  
*Lait*

Pois chiche et tomates en salade  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Tomates  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade de haricot vert et poivron rouge  
*Moutarde, Sulfites*

Tomates  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Tomates  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes  
*Moutarde, Sulfites*

Salade verte et dés d'Edam  
*Lait*

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes  
*Moutarde, Sulfites*

Tomates  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes  
*Moutarde, Sulfites*

### PLATS

Boulettes de soja tomate sauce samouraï  
*Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Soja, Sulfites*

Haut de cuisse poulet sc colombo  
*Gluten, Moutarde*

Merlu PMD sauce basilic  
*Poissons, Gluten, Lait, Sulfites*

Crispidor à l'emmental  
*Oeufs, Gluten, Lait*



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Poisson blanc PMD pané  
croustillant  
*Poissons, Gluten*

Rôti de porc aux herbes  
*Gluten*

Haché au poulet au jus  
*Gluten, Soja*

## G A R N I T U R E S

Légumes couscous  
*Céleri*

Brocolis béchamel  
*Gluten, Lait*

Boulgour  
*Gluten*

Jardinière de légumes  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Riz créole  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Farfalle  
*Gluten*

Carottes au thym  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Pommes de terre vapeur  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

## P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Brie  
*Lait*

Edam  
*Lait*

Camembert  
*Lait*

Emmental  
*Lait*

Fromage Petit moulé à l'ail et  
aux fines herbes  
*Lait*

Fromage frais fraidou  
*Lait*

Fromage Petit moule  
*Lait*

Fromage fondu Kiri  
*Lait*

## D E S S E R T S

Beignet au chocolat et noisettes  
DCG  
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait,  
Soja*

Compote tous fruits allégée en  
sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Compote pommes et abricots  
allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Ananas et kiwi  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Compote pommes et bananes  
allégées en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Compote pommes et abricots  
allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Crème dessert chocolat  
*Lait, Soja*

Mousse au chocolat  
*Lait*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Fromage blanc et brisures  
d'Oréo  
*Gluten, Lait, Soja*

Eclair parfum chocolat DCG  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Roulé à la framboise  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Entremets au café  
*Lait*



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Ile flottante  
*Oeufs, Lait*

Fromage blanc et brisures  
d'Oréo  
*Gluten, Lait, Soja*

Fromage blanc et brisures  
d'Oréo  
*Gluten, Lait, Soja*

Roulé à la framboise  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

## B O U L A N G E R I E

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## déjeuner lycée mai - DÉJEUNER

**Lundi**  
**06/05/2024**

**Mardi**  
**07/05/2024**

**Mercredi**  
**08/05/2024**

**Jeudi**  
**09/05/2024**

**Vendredi**  
**10/05/2024**

### ENTRÉES

Feuilleté au fromage fondu  
*Gluten, Lait*

Pâté de campagne  
*Gluten, Lait, Moutarde, Soja*

### SALADES

Salade coleslaw  
*Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Radis roses  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade verte et dés d'Edam  
*Lait*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Tomates  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Taboulé à la menthe  
*Gluten*

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique  
*Moutarde, Sulfites*

### PLATS

Boulettes de boeuf et volaille façon catalane  
*Gluten, Soja*

Beignets de poisson blanc  
*Poissons, Gluten, Soja*

Merlu PMD sauce basilic  
*Poissons, Gluten, Lait, Sulfites*

Sauté de boeuf aux poivrons  
*Gluten, Soja*

### GARNITURES

Haricots verts persillés  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pâtes coude  
*Gluten*

Mélange 5 céréales  
*Gluten, Soja*

Poêlée d'été  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts

*Lait*

Emmental

*Lait*

Fromage fondu Croc'lait

*Lait*

Assortiment de yaourts

*Lait*

Brie

*Lait*

Fromage fondu La vache qui rit

*Lait*

## DESSERTS

Barre bretonne

*Oeufs, Gluten*

Compote pommes et pêches  
allégée en sucres

*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Fromage blanc et brisures  
d'Oréo

*Gluten, Lait, Soja*

Riz au lait

*Lait*

Compote pommes et bananes  
allégées en sucres

*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Fromage blanc et brisures  
d'Oréo

*Gluten, Lait, Soja*

Liégeois au chocolat

*Lait, Soja*

Pudding aux fruits rouges

*Oeufs, Gluten, Lait*

## BOULANGERIE

Pain

*Gluten*

Pain

*Gluten*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## déjeuner lycée mai - DÉJEUNER

**Lundi  
13/05/2024**

**Mardi  
14/05/2024**

**Mercredi  
15/05/2024**

**Jeudi  
16/05/2024**

**Vendredi  
17/05/2024**

### ENTRÉES

Rillettes cornichon  
*Moutarde*

Cake à la tomate olives et  
basilic  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Saucisson à l'ail cornichon  
*Moutarde*

Salade de riz aux olives  
*Moutarde, Sulfites*

Carottes râpées, vinaigrette  
curry, miel et gingembre  
*Céleri, Moutarde, Sulfites*

Salade d'haricots beurre à  
l'échalote  
*Moutarde, Sulfites*

Sardine citron  
*Poissons*

Saucisson panaché  
*Lait*

Taboulé à la menthe  
*Gluten, Moutarde, Sulfites*

### SALADES

Concombre rondelles  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Piperade froide  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Chou-fleur sauce cocktail  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Salade à la grecque (tomate,  
concombre, fromage de brebis,  
olive)  
*Lait*

Haricots verts aux échalotes  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Salade d'agrumes  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Salade de tomate au maïs  
vinaigrette  
*Gluten, Sésame, Soja, Sulfites*

Pommes de terre aux olives  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Salade mélée  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Salade verte et dés d'Edam  
*Lait*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Salade de tomate au maïs  
vinaigrette  
*Gluten, Sésame, Soja, Sulfites*

Tomates  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Vinaigrettes bar moutarde et à  
la tomate  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et à  
la tomate  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et à  
la tomate  
*Moutarde, Sulfites*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Vinaigrettes bar moutarde et à  
la tomate  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et à  
la tomate  
*Moutarde, Sulfites*



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## PLATS

Saumonette PMD sauce  
armoricaine

*Céleri, Crustacés, Poissons,  
Gluten, Lait, Soja, Sulfites*

Omelette nature  
*Oeufs, Lait*

Pizza aux trois fromages  
(emmental chèvre bleu)  
*Gluten, Lait*

Dés colin d'alaska PMD à  
l'orientale  
*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait*

Haché au veau au cheddar  
*Lait, Soja*

Sauté de poulet sauce  
barbecue  
*Poissons, Gluten, Moutarde,  
Sulfites*

Steak hache de boeuf sauce  
poivre  
*Gluten, Lait*

Rôti de boeuf au jus  
*Gluten*

Nuggets de poulet et ketchup  
de pommes  
*Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites*

Quenelles gratinées à la  
Normande  
*Oeufs, Gluten, Lait*

## GARNITURES

Frites  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Petits pois à l'étuvé  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Epinards en branche béchamel  
*Gluten, Lait*

Carottes persillées  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Ratatouille  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Tomates à la provencale  
*Gluten*

Purée de pomme de terre  
*Lait*

Semoule  
*Gluten*

Penne BIO semi complètes  
*Gluten*

Riz créole  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

## PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Bleu  
*Lait*

Fromage frais fraidou  
*Lait*

Edam  
*Lait*

Edam  
*Lait*

Fromage fondu carré  
*Lait*

Fromage frais Petit cotentin  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Tomme blanche  
*Lait*

Fromage fondu Kiri  
*Lait*

Fromage Petit moule  
*Lait*

Saint paulin  
*Lait*

## DESSERTS

Compote pommes et fraises  
allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Churros DCG  
*Gluten*

Ananas et framboise  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Compote pommes et pêches  
allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Compote pommes et fraises  
allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Compote pommes et pêches  
allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Fromage blanc et brisures  
d'Oréo  
*Gluten, Lait, Soja*



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Fromage blanc et brisures  
d'Oréo

*Gluten, Lait, Soja*

Mousse au chocolat au lait

*Lait, Soja*

Tarte flan aux abricots DCG

*Oeufs, Gluten, Lait*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Fromage blanc et corn flakes

*Gluten, Lait*

Pomme au four

*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Crème caramel et biscuit

*Oeufs, Gluten, Lait*

Eclair parfum café DCG

*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Fromage blanc et brisures  
d'Oréo

*Gluten, Lait, Soja*

Gâteau au yaourt

*Oeufs, Gluten, Lait*

Ile flottante

*Oeufs, Lait*

Gaufre liégeoise

*Oeufs, Gluten, Soja*

Mousse noix de coco

*Lait*

Smoothie de pomme banane et  
framboise

*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

## B O U L A N G E R I E

Pain

*Gluten*

Pain

*Gluten*

Pain

*Gluten*

Pain

*Gluten*

Pain

*Gluten*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## déjeuner lycée mai - DÉJEUNER

Lundi  
20/05/2024

Mardi  
21/05/2024

Mercredi  
22/05/2024

Jeudi  
23/05/2024

Vendredi  
24/05/2024

### ENTRÉES

Cappuccino d'asperge et  
croûtons  
*Gluten, Lait*

Oeufs dur mimosa  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Pâté de campagne  
*Gluten, Lait, Moutarde, Soja*

Feuilleté au fromage fondu  
*Gluten, Lait*

Gaspacho de tomate  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Mousse de canard  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Salade de pâtes aux poivrons,  
olives et origan  
*Gluten, Moutarde, Sulfites*

Oeuf dur à la mayonnaise  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

### SALADES

Cubes de betteraves  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Salade de riz façon mexicaine  
(haricot rouge et maïs)  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Tomates  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Vinaigrettes bar moutarde et  
sauce Bulgare  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

Carottes rapées  
*Céleri*

Céleri rapé, fromage blanc au  
curry et raisins secs  
*Céleri, Lait, Moutarde, Sulfites*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Vinaigrettes bar moutarde et  
sauce Bulgare  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

Chou blanc et dés de mimolette  
*Lait, Sulfites*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Tomate mozzarella  
*Lait*

Vinaigrettes bar moutarde et  
sauce Bulgare  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

Pommes de terre à la ciboulette  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Salade coleslaw  
*Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Vinaigrettes bar moutarde et  
sauce Bulgare  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

### PLATS

Boulettes au mouton et boeuf  
sauce printanière  
*Gluten, Soja*

Duo colin d'Alaska et saumon  
PMD à la crème coco  
*Poissons, Gluten, Lait*

Beignets de calamars et  
quartier de citron  
*Gluten, Mollusques*

Haché au poulet sauce aigre  
douce  
*Gluten, Soja, Sulfites*



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Boulettes aux flageolets BIO  
*Gluten*

Rôti de porc sauce tomate  
*Gluten*

Quiche à la courgette tomate et  
mozzarella  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Merlu PMD sauce vatapa  
*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait,  
Sulfites*

Feuilleté de poisson au beurre  
blanc  
*Oeufs, Poissons, Gluten, Lait,  
Sulfites*

## G A R N I T U R E S

Mélange 5 céréales  
*Gluten, Soja*

Carottes au thym  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Courgettes au basilic  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Brocolis  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Printanière de légumes  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Farfalle  
*Gluten*

Purée de pomme de terre  
*Lait*

Riz pilaf  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

## P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Fromage Petit moulé à l'ail et  
aux fines herbes  
*Lait*

Emmental  
*Lait*

Brie  
*Lait*

Emmental  
*Lait*

Saint nectaire AOP  
*Lait*

Fromage Petit moulé noix  
*Fruits à coque, Lait*

Fromage frais Cantafrais  
*Lait*

Fromage fondu La vache qui rit  
*Lait*

## D E S S E R T S

Brioche perdue DCG  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Apple crumble  
*Gluten, Fruits à coque*

Biscuit de savoie  
*Oeufs, Gluten*

Compote pommes allégée en  
sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Compote tutti frutti meringué  
allégée en sucres  
*Oeufs*

Beignet au chocolat et noisettes  
DCG  
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait,  
Soja*

Compote tous fruits allégée en  
sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Dessert lacté fraise à boire  
*Lait*



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Dessert lacté gélifié au chocolat  
*Lait*

Liégeois au café  
*Lait*

Dessert lacté fraise à boire  
*Lait*

Fromage blanc et brisures  
d'Oréo  
*Gluten, Lait, Soja*

Fromage blanc et brisures  
d'Oréo  
*Gluten, Lait, Soja*

Fromage blanc et brisures  
d'Oréo  
*Gluten, Lait, Soja*

Muffin aux pépites de chocolat  
DCG  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

## B O U L A N G E R I E

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## déjeuner lycée mai - DÉJEUNER

Lundi 27/05/2024	Mardi 28/05/2024	Mercredi 29/05/2024	Jeudi 30/05/2024	Vendredi 31/05/2024
<b>ENTRÉES</b>				
<p>Haricots verts vinaigrette à l'échalote <i>Moutarde, Sulfites</i></p> <p>Rillettes de sardine à l'espagnole <i>Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites</i></p> <p>Salade pate perle surimi carotte <i>Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites</i></p>	<p>Mortadelle <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i></p>	<p>Raïta de concombre <i>Lait, Sulfites</i></p> <p>Salade piémontaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i></p>	<p>Paté de campagne <i>Gluten, Lait</i></p> <p>Purée d'avocat à la tomate et toast <i>Gluten</i></p>	<p>Mortadelle <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i></p> <p>Salade bretonne (chou fleur, haricot vert et tomate) <i>Moutarde, Sulfites</i></p>
<b>SALADES</b>				
<p>Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i></p> <p>Tomates <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i></p> <p>Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes <i>Moutarde, Sulfites</i></p>	<p>Maïs en salade <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i></p> <p>Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i></p> <p>Tomate mozzarella <i>Lait</i></p> <p>Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes <i>Moutarde, Sulfites</i></p>	<p>Cubes de betteraves <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i></p> <p>Macédoine mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i></p> <p>Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i></p> <p>Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes <i>Moutarde, Sulfites</i></p>	<p>Chou blanc et dés de mimolette <i>Lait, Sulfites</i></p> <p>Salade piemontaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i></p> <p>Salade verte et dés d'Edam <i>Lait</i></p> <p>Tomate mozzarella <i>Lait</i></p> <p>Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes <i>Moutarde, Sulfites</i></p>	<p>Carottes rapées <i>Céleri</i></p> <p>Macédoine mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i></p> <p>Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i></p> <p>Tomate mozzarella <i>Lait</i></p> <p>Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes <i>Moutarde, Sulfites</i></p>



# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## PLATS

Paëlla au poulet  
*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Mollusques*

Rôti de boeuf au jus  
*Gluten*

Lamelles d'encornets sauce tomate  
*Mollusques*

Merlu PMD sauce citron  
*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait*

Crispidor à l'emmental  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Paëlla marine  
*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Mollusques*

Saucisses de Strasbourg  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Poisson blanc PMD pané croustillant  
*Poissons, Gluten*

Steak haché de boeuf sauce ketchup du chef  
*Sulfites*

Merlu PMD sauce citron  
*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait*

## GARNITURES

Riz créole  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Duo carotte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Carottes rondelles  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Blettes sauce provençale  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Duo carotte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Penne rigate  
*Gluten*

Penne rigate  
*Gluten*

Pommes de terre quartier avec peau  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz pilaf  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Fromage frais demi sel  
*Lait*

Brie  
*Lait*

Brie  
*Lait*

Fromage fondu carré  
*Lait*

Fromage frais Saint bricet  
*Lait*

Saint paulin  
*Lait*

Fromage frais Cantafrais  
*Lait*

Fromage fondu carré  
*Lait*

Montcadi croute noire  
*Lait*

Gouda  
*Lait*

## DESSERTS

Compote pommes et bananes allégées en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Barre bretonne et crème anglaise  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Barre bretonne  
*Oeufs, Gluten*

Batonnet de crème glacée vanille enrobé cacao noisette  
*Fruits à coque, Lait, Soja*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Compote pommes allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Dessert lacté gélifié saveur vanille  
*Lait*

Brookies (alliance de brownie et cookie)  
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*

Compote pommes et bananes allégées en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Fromage blanc aux myrtilles  
*Lait*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Fromage blanc et corn flakes  
*Gluten, Lait*

Compote pommes et bananes  
allégées en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Gaufre liégeoise  
*Oeufs, Gluten, Soja*

Fromage blanc et brisures  
d'Oréo  
*Gluten, Lait, Soja*

Muffin aux pépites de chocolat  
DCG  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Fromage blanc et brisures  
d'Oréo  
*Gluten, Lait, Soja*

Salade de fruits frais  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Liégeois au café  
*Lait*

Fromage blanc et brisures  
d'Oréo  
*Gluten, Lait, Soja*

Salade cocktail de fruits frais  
sirop des îles (ananas-coco)  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Muffin aux pépites de chocolat  
DCG  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Roulé à la framboise  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

tarte aux pommes  
*Oeufs, Gluten, Lait*

## B O U L A N G E R I E

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE